

“I tempi del cuore. Il cuore degli anziani. Migliorare la qualità della vita dell’anziano”

Cesare Proto^o e Bruno Domenichelli*

^o *Presidente Nazionale SICOA*

* *Direttore rivista “Cardiology Science”*

Ella fine anche i cardiologi sono “scesi in piazza”. Ma, una volta tanto non per protestare, ma per dialogare con i cittadini sui metodi per allungare la giovinezza del cuore e per migliorare la qualità della vita.

Lo hanno fatto, con l’entusiasmo di una *mission* collettiva, i cardiologi della SICOA, nel corso dell’annuale Seminario Nazionale SICOA a Brescia, il 17 e 18 settembre 2009.

L’obiettivo era quello di *fare* prevenzione cardiovascolare, in maniera operativa e concreta, insieme alla popolazione. Un piccolo contributo di informazione e conoscenza sui principali fattori che aumentano il rischio cardiovascolare. Per colmare quel gap fra informazione e comportamenti che è alla base del *paradosso della prevenzione*, per il quale tutti sembrano conoscere *cosa* bisognerebbe fare per prevenire le malattie del cuore, ma solo una minoranza mette realmente in atto le precauzioni comportamentali “virtuose” per porre le basi per campare fino a cent’anni.

È un paradosso che ha come co-protagonisti noi cardiologi, convinti che per diffondere fra la popolazione un’autentica **cultura della prevenzione** sia necessario talora anche “scendere in campo”, mescolandosi fra la gente e informare, dialogando e trasfondendo motivazioni che possano sostenere ciascuno a mettere in pratica i tentativi di condurre una vita priva di evitabili fattori di rischio. Consapevoli di questa responsabilità, i cardiologi SICOA di

Brescia hanno avvicinato la popolazione in diversi “siti” prestabiliti della città dove si era dato appuntamento a tutti coloro che volevano saperne di più del loro cuore e di come mantenerlo giovane. Semplici colloqui, chiarimenti fisiopatologici e clinici, misurazione dei parametri biologici del rischio cardiovascolare, spunti di reciproca conoscenza, sono stati i momenti di questi incontri con la cittadinanza, confluita numerosa per dialogare a tu per tu con medici che sapeva esperti di prevenzione cardiovascolare.

Un’iniziativa che la SICOA si propone di continuare in altre città d’Italia, ideale ponte di collegamento fra ospedali accreditati e territorio, convinta che fare prevenzione sia uno dei propri scopi istituzionali, accanto a quelli di proporre cultura e aggiornamento professionale ai propri iscritti.



Ma per riuscire nel suo intento, ogni attività di prevenzione deve saper proporre alla cittadinanza buone motivazioni in-

teriori ed incoraggiamenti per vivere in una sana dimensione di prevenzione della salute. È quindi necessario non solo *informare*, ma *convincere* sull’opportunità di persistere nel tempo nei comportamenti “virtuosi” della prevenzione e nelle piccole rinunce che questi talora comportano. Per questo è necessario un approccio psicologico che sappia **trasformare la semplice “informazione” in reale “educazione” sanitaria.**



Brescia - Il quadrante rinascimentale dell’orologio di piazza della Loggia.



È a questo scopo che gli organizzatori del Seminario SICOA hanno invitato tutta la cittadinanza a partecipare, nel pomeriggio dei due giorni del Seminario, nella splendida cornice dell'Auditorium di Santa Giulia, a una serie di conferenze e colloqui tenuti da cardiologi SICOA e dai rappresentanti dei diversi livelli della Sanità pubblica di Brescia e provincia.

Il primo di questi incontri con la cittadinanza si è svolto il 17 settembre ed ha avuto come tema: **"I tempi**

del cuore. Il cuore degli anziani. Migliorare la qualità della vita dell'anziano".

L'incontro si è articolato in **sei relazioni**: "La creatività dell'anziano" (B. Domenichelli); "Le necessità mediche dell'anziano" (G. Romanelli); "Cosa si può fare per migliorare la qualità della vita dell'anziano nelle strutture protette" (GB. Guerrini); "La prevenzione ha un senso anche nell'anziano" (A. Bianchetti); "Come ottimizzare le risorse economiche per migliorare la qualità della vita dell'anziano" (L. Mastromatteo); "La riabilitazione nel paziente anziano" (L. Bonandi).

In una serie di suggestivi flash, l'anziano è stato accompagnato lungo un ideale itinerario motivazionale. Convinto della possibilità della persistenza anche nelle età più avanzate della propria potenziale ed imprevedibile carica di creatività e che la prevenzione ha un senso anche in età senile, l'anziano potrà migliorare così la propria qualità di vita, muovendosi fra la famiglia e le tante Istituzioni cittadine che si occupano dei suoi problemi. La conoscenza delle diverse possibilità assistenziali presentate dai relatori, aiuterà anche a realizzare tutto ciò utilizzando in maniera ottimale le risorse economiche disponibili.

Prevenzione è anche, alla lunga, risparmio di risorse per la collettività. In attesa che anche le Autorità nazionali recepiscano operativamente questo concetto, le Società Scientifiche Cardiologiche sentono il dovere di esercitare un'attività di supplenza alla carenza delle iniziative istituzionali. L'iniziativa promossa dalla SICOA a Brescia rientra nell'ottica di questo obiettivo. Sarà oltretutto gratificante per il cardiologo esercitare la sua vocazione di tramite fra la cultura medico-scientifica e il cittadino, in una naturale promozione della "cultura della prevenzione".

Cardiology
SCIENCE®

organo ufficiale della
S.I.C.O.A.
1972-2007

Bimestrale di Scienza

Direttore Responsabile: Bruno Domenichelli
Direttore Scientifico: Cesare Proto
Co-Direttore Scientifico: Bruno Domenichelli
Coordinatori Scientifici: Manlio Cocozza, Massimo Piccinini
Coordinatore Editoriale: Francesco Paolo Riolo
Direttore Amministrativo: Claudio Cella
Responsabile Sito web: Antonio Curti

Comitato Scientifico e di Redazione: Bruno Aloisi, Guido Balestra, Paolo Barioli, Alberto Benassi, Ovidio Brignoli, Francesco Caiazza, Riccardo Cappato, Claudio Cella, Claudio Chimini, Manlio Cocozza, Luigi Collarini, Giuliano Cozzaglio, Edoardo Gronda, Alberto Margonato, Lorenzo Menicanti, Vincenzo Montemuro, Massimo Piccinini, Fabrizio Proietti, Cesare Proto, Enrico Pusineri, Stefano Rapino, Francesco Paolo Riolo, Paolo Rubino, Antonio Sacchetta, Elio Staffiere, Salvatore Tolaro, Giovanni Zito.

Redazione e Pubblicità e Amministrazione:
 Via B. Verro, 12 - 20141 Milano
 Tel. 02/89540427 - Fax 02/89518954
Stampa: NUOVA PANETTO E PETRELLI S.P.A.
 Via Martiri della Resistenza, 61 - 06049 Spoleto
Editore: ARTCOM S.r.l. Via B. Verro, 12 - 20141 Milano
 Tel. 02/89540427 - Fax 02/89518954
Iscrizione al ROC n° 9838
Iscrizione Tribunale di Milano n° 86 del 15/02/2003

Prezzo a copia: € 0,40
Per copie arretrate spedizioni a carico del destinatario
Abbonamento annuale Italia: € 20,00; Estero: € 50,00
Versamenti: Credito Artigiano - Agenzia 2, Milano - Viale Brenta
CC 767 - ABI 3512 - CAB 1603



LETTERE AL DIRETTORE

Allo scopo di attivare un più proficuo e continuo dialogo ed interscambio di idee fra Redazione della rivista, Autori e Lettori, tutti i Soci sono invitati ad inviare "Lettere" al Direttore, con commenti, osservazioni personali ed eventuali critiche sul contenuto della Rivista, o proposte su temi che si vorrebbero vedere trattati. Il Direttore risponderà nel numero successivo della rivista, direttamente o tramite l'Autore o l'esperto più competenti. Nella rubrica "Lettere al Direttore" potranno trovare spazio anche dibattiti a distanza fra i lettori, su temi controversi, dialoghi che potranno continuare su numeri successivi della rivista.